



**ESPELHO DA PROVA DISSERTATIVA PARA O CARGO DE INSTRUTOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
APLICADAS EM 21/12/2025.**

PROVA DISSERTATIVA

INSTRUÇÕES

As **dissertativas** não poderão ser assinadas, rubricadas, ou conterem, em outro local que não seja o cabeçalho da folha de texto definitivo, qualquer palavra ou marca que as identifiques, sob pena de serem anuladas. **A detecção de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição do texto definitivo acarretará a eliminação do candidato do concurso público.**

O texto definitivo será o único documento válido para a avaliação da **Dissertativa**. O rascunho é de preenchimento facultativo, e não vale para finalidade de avaliação.

O candidato deverá redigir **no mínimo 20 e, no máximo, 30 linhas**, para cada um dos textos. Não será considerado texto escrito fora do local apropriado, que não atingir a quantidade mínima de linhas e/ou que ultrapassar a extensão máxima estabelecida.

Durante uma atividade recreativa escolar, um adolescente apresenta tontura, palidez e perda momentânea de equilíbrio. Após ser encaminhado ao instrutor, observa-se sudorese fria e discreta dificuldade para manter-se em pé. Com base nos conhecimentos de fisiologia do exercício e socorros de urgência, disserte, de forma integrada, sobre:

- possíveis mecanismos fisiológicos associados ao quadro apresentado;
- procedimentos imediatos de cuidado e monitoramento adequados ao contexto escolar;
- orientações que devem ser adotadas antes de retornar ou não às atividades físicas.

RESPOSTA ESPERADA

O quadro apresentado sugere possível episódio de pré-síncope, relacionado a redução abrupta do retorno venoso ou queda transitória da pressão arterial, condições comuns após exercício, calor excessivo ou hidratação insuficiente. A sudorese fria e a instabilidade postural decorrem da ativação simpática e da tentativa de manutenção do débito cardíaco.

Os procedimentos imediatos incluem colocar o aluno em posição confortável, preferencialmente em decúbito dorsal com leve elevação dos membros inferiores, proporcionar ambiente arejado, afrouxar roupas apertadas e monitorar sinais como respiração, nível de consciência e coloração da pele. Não deve haver oferta de líquidos se houver risco de náusea ou alteração de consciência.

Antes de retornar às atividades, o adolescente deve apresentar recuperação completa dos sinais, estado de alerta preservado e ausência de tontura. Caso os sintomas persistam, intensifiquem ou se repitam, o estudante deve ser encaminhado para atendimento especializado e retirado de qualquer atividade que ofereça risco.

Itajobi/SP, 05 de janeiro de 2026.

**SIDIOMAR UJAQUE
Prefeito do Município de Itajobi /SP**